



SİBER ZORBALIK

YEŞİLYURT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Siber zorbalık nedir?

Siber zorbalık, dijital teknolojiler kullanılarak gerçekleştirilen zorbalıktır. Bu tür zorbalıklar sosyal medyada, mesajlaşma platformlarında, oyun platformlarında ve cep telefonlarında görülebilir. Hedef seçilen kişileri korkutmaya, kızdırmaya ya da utandırmaya yönelik olarak tekrarlanan bir davranıştır.



Siber Zorbalık Davranışları Nedir?

- İnternet veya telefon kullanarak dedikodu çıkarmak.
- İnternet veya telefon kullanarak kendini farklı gösterip kandırmak.
- İnternet veya telefondaki uygulamaları kullanarak birilerini aşağılayıp incitmek.
- Başkalarına ait fotoğrafları, üzerinde değişiklik yaparak bu fotoğrafları internet veya telefon aracılığıyla yaymak.
- İnternet veya telefon aracılığıyla birilerine iftira atmak.
- Başkasına ait kişisel bilgileri internet veya telefon aracılığıyla izin almadan ele geçirmek.
- İnternet veya telefon aracılığıyla sahte hesap açıp başkasının adına paylaşımlarda bulunmak.

KAYNAKÇA

<https://www.siberay.com/siber-zorbalik>

<https://www.unicef.org/turkiye/siber-zorbal%C4%B1k-nedir-ve-nas%C4%B1l-%C3%B6nlenir>

<https://orgm.meb.gov.tr/www/siber-zorbalik/icerik/2086>

- İnternet veya telefon aracılığıyla çevrim içi oynanan oyunlardan başkasını atmak veya engellemek.
- İnternet ortamında birilerine argo kelimeler kullanmak.
- Küçük düşürücü bir mesajı, fotoğrafı veya video görüntüsünü sanal ortamda izinsiz paylaşmak.
- Başkasına ait fotoğrafı teknoloji araçlarında izinsiz paylaşmak.
- İnternet ortamında yapılan paylaşımlara (yorum, fotoğraf, video, bilgi) utandırıcı, kırıcı, hakaret edici yorumlar yapmak.
- SMS aracılığıyla tehdit edici, utandırıcı, kırıcı mesajlar göndermek.



Nasıl Hissederiz?

Yüz yüze zorbalık ve siber zorbalık çoğu kez birlikte gerçekleşir. Ancak siber zorbalık geride dijital iz bırakır; bu da aslında istismarın durdurulmasını sağlayacak yararlı ip uçları temin edebilir.

Zorbalık çevrim içi ortamda gerçekleştiğinde her yerde, hatta kendi evinizde bile saldırı altındaymışsınız gibi hissedebilirsiniz. Sanki kaçış yok gibi görünür. Etkileri de uzun sürebilir ve ilgili kişiyi pek çok yönden etkileyebilir:

Ruhsal: Kızgınlık, mahcubiyet, aptal yerine konma hissi, hatta öfke

Duygusal: Utanç hissi ya da sevilen şeylere karşı ilgi kaybı

Fiziksel: Yorgunluk (uyuyamama) ya da karın ağrısı ve baş ağrısı gibi semptomlar yaşamak

Komik duruma düşme ya da başkaları tarafından rahatsız edilme endişesi insanları sorunu dillendirmekten ya da çözmeye çalışmaktan alıkoyabilir. Bazı aşırı örneklerde siber zorbalık insanların yaşamlarını sonlandırmalarına bile yol açabilir.

Siber Zorbalık ile Karşılaştığınızda;

- Sizi rahatsız eden kişiyle iletişiminize son verin.
- Hesaplarınızı korunaklı hale getirin, herkesin erişimine açmayın.
- Zorbalık ısrarla devam ediyorsa güvendiğiniz kişilere/ebeveynlerinize durumu anlatın.
- Zorbalığa maruz kaldığınız platformlara gerekli şikayetleri yapın, bu hesapları ya da kişileri bildirin.
- Zorbalığa maruz kaldığınız platformlardaki hesaplarınızı silin ya da dondurun.
- Tehlike altında olduğunuzu hissediyorsanız resmi makamlara gerekli şikayetlerde bulunun.
- Zorbalığın sadece sizin başınıza gelen bir sorun olmadığını unutmayın, durumu görmezden gelmeyin ve gerekli önlemleri alın.
- Eğer ebeveynseniz çocuklarınızla konuşun, güvenli internet kullanımı hakkında bilgi verin, destek olun, takip edin ve gerekirse erişimlerini kontrollü hale getirin.
- Haklarınızı iyi bilin, sosyal mecraların zorbalıkla mücadele politikalarını inceleyin

