

ŞİDDETE MARUZ KALDIĞIMIZDA NE YAPABİLİRİZ?

► ŞİKAYET VE İHBAR İÇİN:

Valilik - Kaymakamlık
Polis Merkezi
Jandarma Karakolu
Adli Makamlar (Cumhuriyet
Başsavcılığı ve Aile Mahkemeleri, Adli
Destek ve Mağdur Hizmetleri
Müdürlüğü (ADM))
Aile ve Sosyal Hizmetler İl
Müdürlükleri
Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri
(ŞÖNİM)
Sosyal Hizmet Merkezi (Şiddetle
Mücadele İrtibat Noktası)
Sağlık Kuruluşları



► ACİL TELEFON HATLARI

ALO 183 Sosyal Destek Hattı (7/24
Ücretsiz Hizmet)
112 ACİL Çağrı Merkezi
GELİNCİK HATTI 444 43 06

► ŞİDDET İHBAR MOBİL UYGULAMASI

Kadın Destek Sistemi (KADES)



► DANIŞMA, DESTEK, KONUKEVİ (BARINMA) VE MADDİ YARDIM İÇİN:

Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
(konukevi hizmeti, destek ve
danışmanlık)
Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri
(ŞÖNİM)
Sosyal Hizmet Merkezi (Şiddetle
Mücadele İrtibat Noktası)
ALO 183 Sosyal Destek Hattı (7/24
Ücretsiz Hizmet)
Sivil Toplum Örgütleri Konukevi
Hizmeti, Destek ve Danışmanlık, Aynı-
Maddi Yardım
Barolar ve Baroya Bağlı Kadın Hakları
Merkezleri ile Adli Yardım Büroları
Belediyeler (konukevi hizmeti, destek
ve danışmanlık, aynı-maddi yardım)
Valilik, Kaymakamlık



KADINA YÖNELİK ŞİDDET



KADINA YÖNELİK ŞİDDET

Kadına yönelik şiddet, toplumsal cinsiyet eşitsizliğinden doğan ve kadınların toplumdaki ikincil konumlarına dayanarak kadınlara uygulanan her türlü şiddet eylemi ya da tehditidir.

Yaşadığımız şeyin şiddet olduğunu fark edebilmek her zaman kolay olmayabilir; oysaki bu, şiddetle mücadele edebilmemizin ilk şartıdır.



ŞİDDET TÜRLERİ

► FİZİKSEL ŞİDDET

Doğrudan temas ederek veya bir eşya, bir araç, bir hayvan ya da fiziksel üstünlük kullanılarak korkutucu, tehdit edici bir beden dili, yüksek ses tonu ve tahakküm edici jest ve mimiklerle sergilenen her tür tutum ve davranışı içerir. Kısaca bedenimize yönelik her türlü saldırıdır.



► PSİKOLOJİK ŞİDDET

Duygusal şiddet olarak da adlandırılan psikolojik şiddet gözle görünür izler bırakmaz; ancak bu, onun önemsiz olduğu anlamına gelmez. Çünkü psikolojik şiddet ruh sağlığımızda ve duygularımızda derin izler bırakabilir.

► EKONOMİK ŞİDDET

Yaşamımızı sürdürebilmek için gereksinim duyduğumuz ekonomik olanaklardan mahrum bırakılmamıza, ekonomik kaynakların ve paranın üzerimizde bir yaptırım, tehdit ve kontrol aracı olarak düzenli bir şekilde kullanılmasına ekonomik şiddet denir.

► CİNSEL ŞİDDET

Tanıdığımız veya tanımadığımız herhangi bir kişinin, rızamız olmaksızın ev ya da işyeri dâhil herhangi bir ortamda bize karşı cinsel içerikli eylemde bulunması ya da buna kalkışması, istenmeyen cinsel ifadeler kullanması ya da baskı yoluyla cinselliğimiz üzerinde dayatmada bulunması cinsel şiddettir.

