

# ANNE BABA TUTUMLARI

Değerli Veliler,

Çocuklarımızın kişilik gelişimi, özgüveni, akademik başarısı ve sosyal ilişkileri, aile içinde karşılaştıkları tutumlarla doğrudan bağlantılıdır. Anne-baba olarak sergilediğimiz tutumlar, onların dünyayı nasıl algıladığını, kendilerine ve çevrelerine nasıl davrandıklarını büyük ölçüde etkiler.

Bu bültende, farklı ebeveyn tutumlarını ve çocuklar üzerindeki etkilerini detaylı bir şekilde ele alacağız. Kendimizi değerlendirmek, hangi noktalarda daha bilinçli olmamız gerektiğini görmek için önemli bir fırsat olabilir.

## 1. DEMOKRATİK TUTUM (SAĞLIKLI VE OLUMLU)

Özellikleri:

- ✓ Sevgi ve disiplin dengelidir.
- ✓ Çocuğun fikirlerine değer verilir, karar alma süreçlerine dahil edilir.
- ✓ Kurallar nettir ama gerektiğinde esneklik gösterilir.
- ✓ Çocuğun bireyselliği desteklenir, sorumluluk alması teşvik edilir.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ✓ Özgüvenli ve kendini rahat ifade eden bireyler yetişir.
- ✓ Sorumluluk duygusu gelişir.
- ✓ Sosyal ilişkileri güçlü, problem çözme becerileri gelişmiş olur.

Öneri: Çocuğunuzu dinleyin, fikirlerine değer verdiğinizizi gösterin ve ona yaşına uygun sorumluluklar verin.



## 2. OTORİTER TUTUM (BASKICI VE KATI)

Özellikleri:

- ✗ Aşırı kuralcı ve cezalandırıcıdır.
- ✗ Çocuğun fikirlerine ve duygularına önem verilmez.
- ✗ Sevgi, başarıya veya iyi davranışa bağlı olarak gösterilir.
- ✗ Emir-komuta tarzı iletişim hakimdir.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ! Kaygılı, çekingen veya otoriteye karşı isyankar olabilir.
- ! Özgüven eksikliği yaşar, karar vermekte zorlanır.
- ! Kendi başına hareket etmekte güçlük çekebilir.

Öneri: Disiplini sağlarken sevgiyi ve empatiyi ihmal etmeyin.

Kurallar koyarken çocuğunuza açıklamalar yapın ve onu dinleyin.



### 3. AŞIRI KORUYUCU TUTUM (HELİKOPTER EBEVEYNLİK)

Özellikleri:

- ✗ Çocuğun her ihtiyacı ebeveyn tarafından karşılanır.
- ✗ Çocuğun hata yapmasına ve kendi deneyimlerinden öğrenmesine izin verilmez.
- ✗ Fazla müdahaleci olunarak çocuğun bağımsız hareket etmesi engellenir.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ! Özgüven eksikliği yaşar, kendine güvenmekte zorlanır.
- ! Bağımsız karar vermekte güçlük çeker.
- ! Problemlerle baş etme becerileri yeterince gelişmez.

Öneri: Çocuğunuzun kendi kararlarını vermesine, küçük hatalar yaparak öğrenmesine izin verin. Fazla müdahaleci olmaktan kaçının.



### 4. Aşırı Hoşgörülü Tutum (Sınırsız Özgürlükçü)

Özellikleri:

- ✗ Çocuğun tüm istekleri koşulsuz yerine getirilir.
- ✗ Sınır koyulmaz, disiplin sağlanmaz.
- ✗ Çocuk kurallar olmadan büyür, kendi istediğini yapar.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ! Otoriteye karşı gelme eğiliminde olabilir.
- ! Sorumluluk almakta zorlanır.
- ! Kurallara ve toplumsal normlara uyum sağlamakta güçlük çeker.

Öneri: Çocuğunuza sevgi gösterirken sınırlar koymayı ihmal etmeyin. Kuralların neden gerekli olduğunu açıklayın.



### 5. İLGİSİZ TUTUM (İHMAL EDİCİ EBEVEYNLİK)

Özellikleri:

- ✗ Çocuğun temel fiziksel ve duygusal ihtiyaçları ihmal edilir.
- ✗ Sevgi ve ilgi eksiktir.
- ✗ Çocuğun eğitimi, gelişimi ve psikolojik durumu göz ardı edilir.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ! Özgüven eksikliği ve değersizlik hissi gelişir.
- ! Duygusal bağlanma sorunları yaşar.
- ! Akademik ve sosyal alanda başarısız olabilir.

Öneri: Çocuğunuzla zaman geçirin, ona sevginizi hissettirin ve duygusal ihtiyaçlarını önemseyin.



## 6.MÜKEMMELİYETÇİ TUTUM

Özellikleri:

- ✗ Ebeveynler, çocuğun sürekli başarılı olmasını bekler.
- ✗ Hata yapmasına tahammül edilmez, kusursuzluk hedeflenir.
- ✗ Çocuğun çabası yerine, sonuç odaklı değerlendirme yapılır.
- ✗ Eleştiriler ağırlıktadır, yapılan iyi şeyler yeterince takdir edilmez.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ! Mükemmel olma baskısı nedeniyle kaygı ve stres yaşar.
- ! Hata yapmaktan korktuğu için risk almaktan kaçınabilir.
- ! Başarısız olduğunda değersiz hissedebilir ve özgüven sorunları yaşayabilir.
- ! Sürekli onay bekleme ihtiyacı duyabilir.

Öneri:

- ✓ Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin ve başarıdan çok çabaya odaklanın.
- ✓ Onun hata yaparak öğrenmesine izin verin, hataları doğal bir süreç olarak görün.
- ✓ Sürekli eleştirmek yerine, yaptığı olumlu şeyleri de takdir edin.



## 7.AŞIRI MÜDAHALECİ TUTUM (KONTROLCÜ EBEVEYNLİK)

Özellikleri:

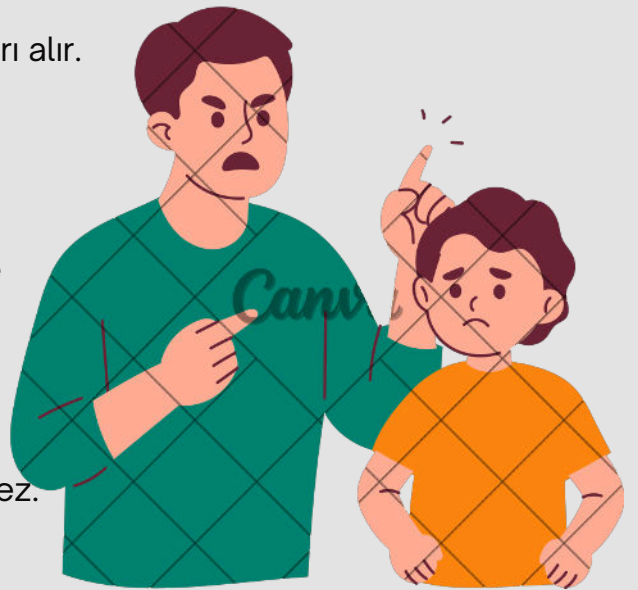
- ✗ Ebeveyn, çocuğun hayatındaki tüm kararları alır.
- ✗ Çocuğun kendi başına seçim yapmasına fırsat verilmez.
- ✗ Çocuğun bireyselleşmesi engellenir, bağımsızlık kazanmasına izin verilmez.
- ✗ Çocuk sürekli ebeveynin yönlendirmesiyle hareket eder.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ! Kendi başına karar vermekte zorlanır.
- ! Sorumluluk almakta isteksiz olabilir.
- ! Başkalarının onayı olmadan hareket edemez.
- ! Bağımsızlaşmakta güçlük çeker.

Öneri:

- ✓ Çocuğunuza güvenin ve karar alma süreçlerine onu da dahil edin.
- ✓ Kendi seçimlerini yapmasına ve deneyim kazanmasına fırsat verin.



## 8. TUTARSIZ TUTUM (KARARSIZ EBEVEYNLİK)

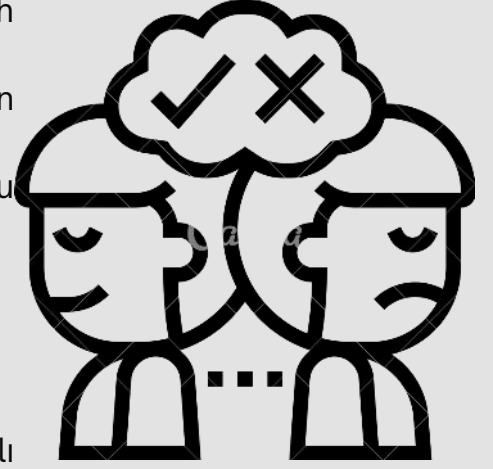
Özellikleri:

- ✗ Anne-babanın tutumu duruma veya o anki ruh haline göre değişir.
- ✗ Bir gün ödüllendirilen bir davranış, ertesi gün cezalandırılabilir.
- ✗ Çocuk kuralların ne zaman geçerli olduğunu kestiremez.

Çocuk Üzerindeki Etkisi:

- ! Kararsız ve güvensiz bir kişilik gelişebilir.
- ! Kurallara uyum sağlamakta zorlanabilir.
- ! Duygusal dalgalanmalar yaşayabilir.

Öneri: Tutarlı kurallar koyun ve çocuğunuza istikrarlı bir rehberlik sağlayın.



## SAĞLIKLI BİR EBEVEYN TUTUMU İÇİN ÖNERİLER

- ✓ Çocuğunuza koşulsuz sevgi gösterin, sevgiyi başarı veya iyi davranışa bağlamayın.
- ✓ Kurallar koyarken açıklayıcı olun, çocuğunuzun fikirlerini de dinleyin.
- ✓ Sınırlar belirleyin, ancak aşırı baskıcı olmaktan kaçının.
- ✓ Sorumluluk duygusunu geliştirin, yaşına uygun görevler verin.
- ✓ Model olun, çocuklar en çok ebeveynlerinden öğrenir.
- ✓ Duygusal ihtiyaçlarını ihmal etmeyin, onunla kaliteli zaman geçirin.

Unutmayalım ki, çocuklarımızın sağlıklı bireyler olarak büyümesi için onlara güvenli, destekleyici ve sevgi dolu bir ortam sunmak çok önemlidir.

Saygılarımızla

